

CMA FORMATION

Formez-vous,
développez vos
compétences

Conseil & Formation

Offre 2025

www.cma-bretagne.fr



Faites le point

sur votre situation et vos projets

Nos prestations

en un coup d'oeil



Votre projet	Nos solutions !
Créer ou reprendre une entreprise	Pack micro Pack micro prévisionnel Pack premium Micro-entrepreneur : bien préparer votre projet Coût de revient et prix de vente sur Excel Établir des documents commerciaux conformes à la législation
Faciliter votre développement commercial	Trouver et fidéliser de nouveaux clients Les outils digitaux pour développer sa clientèle locale Aménager son point de vente
Recruter et fidéliser vos collaborateurs	Recruter, fidéliser et motiver ses salariés Maître d'apprentissage
Booster votre activité	Créer et gérer une boutique en ligne sur Facebook Communiquer efficacement sur Facebook et Instagram Se perfectionner sur WordPress

Modalités de formation	4
Les étapes de mon projet	6
Gérer mon entreprise au quotidien :	
• Comptabilité & gestion	8
• Environnement juridique & sécurité	9
• Efficacité commerciale	10
• Bureautique	13
• Ressources humaines	14
• Développement personnel	15
• Je m'engage dans la transition écologique	16
• Je booste mon activité numérique	18
Adjoint de Dirigeant d'Entreprise Artisanale (ADEA)	22
Je développe mon entreprise : diagnostics	24
Je transmets mon entreprise	25
Perfectionnement métiers :	
• Alimentaire	26
• Bâtiment et travaux publics	32
• Métiers d'art et de la création	40
• Esthétique, coiffure & autres métiers des services	48
Stage de récupération de points	58
Bulletin d'inscription	59

Nos tarifs sont en net de taxes. Des financements sont possibles, consultez-nous. La grille tarifaire en vigueur est consultable sur notre site internet cma-bretagne.fr. Selon votre statut, renseignez-vous auprès de votre CMA, votre Opérateur de Compétences (OPCO), votre conseiller France Travail, votre Fonds d'Assurance Formation. Pensez aussi à financer votre formation dans le cadre de votre Compte Personnel de Formation (CPF) ! Inscriptions ouvertes jusqu'à 11 jours ouvrés avant la formation.

Modalités *de formation*

Formations à la carte

Envie d'une **formation** sur mesure ? La CMA Bretagne peut vous proposer des formations modulaires ou à la carte !
Une formation spécifique ? Un besoin de formation en intra-entreprise ?
Quel que soit votre besoin, **appelez votre Conseiller Formation de proximité !**

À distance

La formation s'appuie sur **des classes virtuelles via des outils de visioconférence**.
Le formateur anime et échange avec le groupe de stagiaires à distance.
Cette formation peut être organisée en demi-journée.

E-learning

L'**apprentissage à distance** ou **e-learning** présente de nombreux avantages :
flexibilité, proximité, apprentissage à votre rythme depuis chez vous...
Un ordinateur ou une tablette et une bonne connexion internet suffisent
à vous connecter à la plateforme de formation.
La formation en ligne est accessible facilement et **peut être suivie n'importe où et n'importe quand**.

Des formations modulables

Certaines de **nos formations se composent de différents blocs**. En fonction
de votre situation et de vos besoins, suivez un ou plusieurs de ces blocs.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

CMA Formation Bretagne souhaite favoriser et sécuriser l'insertion des personnes
en situation de handicap dans le monde professionnel. Les locaux sont aménagés
pour accueillir des personnes à mobilité réduite. Contactez-nous.



Tarifs et prise en charge :
 nous consulter.



Lancez-vous
Faites décoller votre projet !

Les étapes de mon projet

 Préparer votre projet de création ou reprise

 Construire votre projet

 Valider votre projet

 Immatriculer votre entreprise

 Développer votre entreprise

Tarif
19,90€
Net de taxes / mois

Les ateliers créateurs : 2 heures pour tout comprendre

Préalablement à toute démarche, la CMA Bretagne vous propose de participer à une réunion d'information gratuite sur le thème de la création/reprise d'entreprise artisanale.

 Atelier de 2 heures selon les dates de sessions de votre département

 Des ateliers sur tout le territoire breton

Les packs créateurs



Pack
Micro

 2 jours

Formation possible en e-learning

Éligible au CPF



Pack
Micro
prévisionnel

 2 jours

+2h de formation individuelle

Éligible au CPF



Pack
Micro
Bien préparer votre projet

 4 jours

+2h de formation individuelle

Éligible au CPF



Pack
Premium

 5 jours

Commercial
Gestion

Éligible au CPF

MON
COMPTE
FORMATION

Le Pass CMA Liberté

Simplifiez votre quotidien et boostez votre activité avec le Pass CMA Liberté.

Vous êtes artisan ou prévoyez d'entreprendre dans l'artisanat ?

Avec la CMA Bretagne, construisez l'avenir de votre entreprise et bénéficiez d'un accompagnement personnalisé pour vos démarches. Adhérez au Pass CMA Liberté pour un coût de 19.90€ par mois net de taxes et bénéficiez de nombreux avantages.



SÉCURISEZ VOTRE DÉMARRAGE

Avec un accompagnement individuel et complet de votre immatriculation.



DÉVELOPPEZ VOTRE ENTREPRISE

Avec des rendez-vous experts, des formations, des réductions sur les prestations CMA et un interlocuteur unique et dédié.



RÉDUISEZ VOS COÛTS

Avec des offres sur vos achats professionnels et vos loisirs.

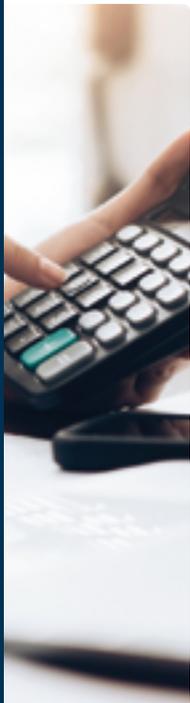
Plus d'infos sur cma-bretagne.fr



Gérer mon entreprise au quotidien

Formations et prestations conseil

COMPTABILITÉ & GESTION



GESTION D'UNE MICRO-ENTREPRISE

- Suivez votre activité avec des outils simples.

7h

LES BASES DE LA COMPTABILITÉ

- Intégrez les notions essentielles pour assurer vos obligations comptables, et/ou parler le même langage que votre comptable.

7h

BIEN DÉCLARER SA TVA - SPÉCIAL MICRO-ENTREPRISE

- Devenez autonome pour déclarer la TVA de votre entreprise.

7h

COÛT DE REVIENT ET PRIX DE VENTE - APPROCHE THÉORIQUE

- Améliorez vos marges avec des prix bien calculés.

7h

COÛT DE REVIENT ET PRIX DE VENTE - MISE EN PRATIQUE SUR EXCEL

- Repartez avec votre outil pour calculer vos prix de vente au plus juste.

7h

DU RÉGIME MICRO AU RÉEL

- Validez la pertinence d'un changement de régime pour votre entreprise.

7h

BIEN DÉCLARER SA TVA

- Devenez autonome pour déclarer la TVA de votre entreprise.

7h

COMPTABILITÉ AU RÉEL - NIVEAU 2

- Effectuez vos opérations courantes en toute autonomie.

7h

PILOTER SON ACTIVITÉ AVEC SES TABLEAUX DE BORD

- Pilotez votre activité avec un outil de suivi.

14h

ANALYSER SON BILAN POUR AMÉLIORER SA RENTABILITÉ

- Optimisez l'équilibre financier et la rentabilité de votre entreprise.

14h

GÉRER SA TRÉSORERIE

- Maîtrisez vos flux financiers et la gestion de votre trésorerie.

7h

EBP AUTOENTREPRENEUR

- Démarrez votre activité avec un outil performant.

7h

EBP DEVIS ET FACTURES

- Automatisez la gestion de vos devis et factures.

14h

EBP COMPTABILITÉ

- Gagnez en performance en informatisant votre comptabilité.

14h

ENVIRONNEMENT JURIDIQUE & SÉCURITÉ

DÉCROCHER UN MARCHÉ PUBLIC

- Respectez les procédures pour répondre efficacement à un marché public.

17h

DOCUMENT UNIQUE

- Respectez les obligations légales pour rédiger votre document unique.

7h

RÉDIGER DES DEVIS, FACTURES ET CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE CONFORMES À LA LÉGISLATION

- Protégez-vous contre les impayés et les recours grâce à des documents bien rédigés.

7h

MAÎTRISER LA FACTURATION ÉLECTRONIQUE AVEC CHORUS PRO

- Création de compte, dépôt de facture... Tout savoir sur l'utilisation de Chorus Pro.

17h

PROFESSIONNELS DU BÂTIMENT : TOUT SAVOIR SUR LA RÉGLEMENTATION ET VOS OBLIGATIONS

- Respectez les principales réglementations et modalités spécifiques au secteur du bâtiment.

🕒 7h

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (MODULE DE BASE)

- Portez secours à toute personne victime d'un accident sur le lieu de travail.

🕒 14h

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES)

- Actualisez vos compétences et renouvelez votre certificat Sauveteur Secouriste du Travail (à renouveler tous les 2 ans).

🕒 7h

EFFICACITÉ COMMERCIALE

TROUVER ET FIDÉLISER DE NOUVEAUX CLIENTS

- Positionnez votre offre produits/services et développez votre clientèle.

🕒 7h

DÉVELOPPER SES TECHNIQUES DE VENTE

- Adoptez une attitude commerciale positive pour mieux vendre.

🕒 7h

AMÉLIORER L'ATTRACTIVITÉ DE SON POINT DE VENTE

- Aménagez votre point de vente, stand, atelier, et étal en utilisant les règles et techniques du merchandising.

🕒 14h

DÉCROCHER UN MARCHÉ PUBLIC

- Respectez les procédures pour répondre efficacement à un marché public.

🕒 17h

Spécial métiers d'art

AMÉNAGER SON STAND ET SA SCÉNOGRAPHIE

- Optimisez votre participation aux salons, marchés et posez les bases d'un stand attractif.

🕒 14h

S'INSPIRER DU MARCHÉ DU LUXE

- Inspirez-vous du luxe pour booster votre entreprise.

🕒 14h

DÉVELOPPER SON ACTIVITÉ PAR LE STORYTELLING

- Intégrez le storytelling dans une stratégie globale de communication.

🕒 14h

LE BON PRIX MAIS PAS À N'IMPORTE QUEL PRIX

- Mettez en place une stratégie de prix.

🕒 14h

LES CANAUX DE DISTRIBUTION

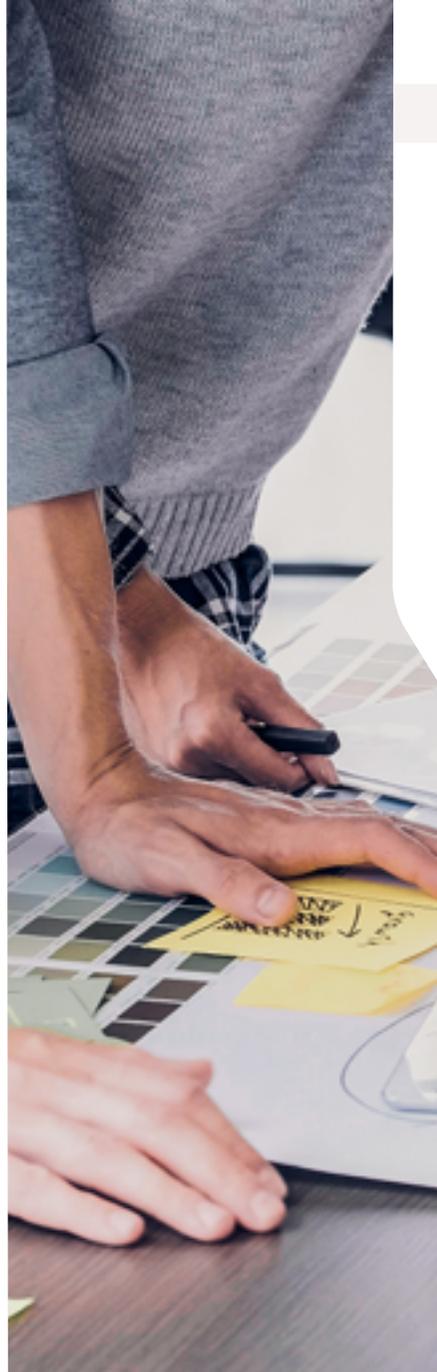
- Trouvez votre place sur votre territoire en approuvant la commercialisation multi-canal métiers d'art et créateurs.

🕒 14h

TECHNIQUES DE COMMERCIALISATION SPÉCIFIQUES AUX MÉTIERS D'ART ET DE LA CRÉATION

- Améliorez les méthodes de vente de vos produits d'art et de création pour vous permettre de faire de vos activités des entreprises viables, puis rentables.

🕒 14h



VENDRE AUX PROFESSIONNELS

- Distribuez et vendez vos créations, vos produits ou vos services auprès des professionnels pour être viable puis rentable, pour un développement maîtrisé de votre activité.

🕒 14h

METTRE EN PLACE UNE POLITIQUE DE DÉVELOPPEMENT DURABLE

- Apprenez à intégrer des pratiques durables et responsables dans vos créations. Faites de votre savoir-faire un atout écologique en adoptant des techniques respectueuses de l'environnement.

🌿 🕒 14h

Spécial esthétique

VENTES D'HIVER - BOOSTER SES VENTES EN INSTITUT EN PÉRIODE DE FÊTES DE FIN D'ANNÉE

- Profitez des périodes des fêtes de fin d'année pour développer durablement votre chiffre d'affaires.

🕒 14h

Spécial boulangerie pâtisserie

VENDEUR EN BOULANGERIE

- Boostez vos ventes et réduisez vos emballages.

🕒 14h

BUREAUTIQUE

LES BASES DE LA BUREAUTIQUE - NIVEAU 1

🕒 21h

- Familiarisez-vous avec Windows 11 et la suite Microsoft Office.

RÉDIGER ET METTRE EN PAGE DES DOCUMENTS PROFESSIONNELS - NIVEAU 1

🕒 14h

- Créez vos documents professionnels et optimisez votre communication.

EXCEL - NIVEAU 1

🕒 14h

- Découvrez le tableur Excel et son intérêt pour votre activité.

EXCEL - NIVEAU 2

🕒 7h

- Gagnez en efficacité sur Excel.

SE PROTÉGER DES CYBERATTAQUES

🕒 7h

- Protégez votre site web de toute attaque extérieure ou tout acte malveillant.



RESSOURCES HUMAINES

RECRUTER, FIDÉLISER ET MOTIVER SES SALARIÉS

- Développez vos compétences managériales.

🕒 18h

MANAGER SES ÉQUIPES AU QUOTIDIEN

- Renforcez vos compétences managériales.

🕒 18h

MANAGER EN PÉRIODE DIFFICILE OU QUAND LES VENTS PARAISSENT CONTRAIRES

- Apprenez à garder le cap et à mobiliser vos équipes avec confiance, même dans les périodes les plus difficiles.

🕒 7h

BOOSTEZ LA DYNAMIQUE DE VOTRE ÉQUIPE : AVANCEZ ENSEMBLE VERS DE NOUVEAUX SOMMETS

- Prenez soin de la dynamique de votre équipe pour aller plus loin ensemble.

🕒 14h

RENFORCER SON LEADERSHIP ET LE POUVOIR D'EMBARQUER SES SALARIÉS

- Embarquez votre équipe et fédérez les énergies autour d'une vision mobilisatrice.

🕒 14h

MAÎTRE D'APPRENTISSAGE EN ENTREPRISE ARTISANALE

- Donnez-vous toutes les chances de réussite dans votre rôle de maître d'apprentissage.

🕒 7h

CPF

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

DÉVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI

- Développez votre confiance en vous pour être à l'aise dans vos relations professionnelles.

🕒 7h

GÉRER SES PRIORITÉS ET SON STRESS

- Gagnez en sérénité au travail.

🕒 7h

GÉRER LES CONFLITS

- Trouvez des issues positives aux situations conflictuelles.

🕒 14h



Je m'engage dans la transition écologique



En savoir plus !

Le programme **Envir'A**, co-financé par l'ADEME, la Région Bretagne et l'Agence de l'Eau Loire-Bretagne accompagne les artisans bretons dans la transition écologique, en améliorant leurs performances environnementales.

Notre accompagnement*

- Des **conseils** téléphoniques avec les conseillers spécialisés.
- Des **diagnostics** environnementaux pour réduire mon impact et mes charges.
- Un appui au montage des dossiers d'**aides** pour des investissements économes.
- Une offre **Énergie** pour réduire les consommations et les coûts.
- Une offre **Mobilité** pour réduire l'impact des déplacements.

Je suis acteur de la transition écologique

- Je rejoins la communauté des **Répar'acteurs** bretons.
- Je valorise ma démarche environnementale avec **Imprim'vert**.
- Je fais collecter mes déchets dangereux avec **Coup de balai sur mes déchets dangereux**.

*Pris en charge à 100%, sauf l'étude d'opportunité solaire photovoltaïque et le conseil en contrat d'Énergie

INTÉGRER LE DÉVELOPEMENT DURABLE (e-learning)

5h

- Embarquez vos clients, vos salariés et vos fournisseurs dans une dynamique vertueuse.

ADOPTER UNE DÉMARCHÉ ÉCO-RESPONSABLE

7h

- Identifiez les enjeux et impacts de votre organisation et apprenez les éco-gestes pour initier une démarche éco-responsable.

ACHAT RESPONSABLE

7h

- Conciliez achats responsables et enjeux environnementaux.

COMPOSTAGE DE BIO-DÉCHETS EN ENTREPRISE

4h

- Venez acquérir les bases de la gestion des déchets en entreprise.

NUMÉRIQUE RESPONSABLE

4h

- Apprenez à concilier performance et éthique numérique en adoptant des pratiques responsables.

ÉCO-CONDUITE (VÉHICULES LÉGERS) - NIVEAU 1

7h

- Adoptez une conduite écologique.

Retrouvez d'autres formations permettant de réduire votre impact environnemental, marquées par ce repère : 



Je booste mon activité

Numérique

Faites-vous accompagner dans la gestion de vos réseaux sociaux, votre site web et autres plateformes numériques pour optimiser votre visibilité et vos ventes !



En savoir plus !

Notre accompagnement

- **Autodiagnostic numérique :**
J'évalue en moins de 10 minutes la maturité numérique de mon entreprise.
- **Diagnostic numérique :**
Je profite d'un diagnostic sur-mesure avec le conseiller numérique de mon département.
- **Formations et prestations sur-mesure :**
Je trouve une formation adaptée ou je bénéficie d'une prestation individuelle sur-mesure : outils digitaux, réseaux sociaux, création / référencement site web, vente en ligne, crowdfunding, protection contre les cyberattaques, ...

RÉSEAUX SOCIAUX

DÉVELOPPER UNE STRATÉGIE DE COMMUNICATION VIA LES RÉSEAUX SOCIAUX POUR LES TPE/PME

🕒 28h

CPF

- Développez votre présence en ligne et améliorez votre visibilité grâce aux réseaux sociaux.

INSTAGRAM - NIVEAU 2

🕒 7h

- Développez votre réseau et vos ventes via Instagram.

CRÉER DU CONTENU PERTINENT SUR FACEBOOK ET INSTAGRAM

🕒 7h

- Créez des posts et réels pertinents avec Meta et Canva afin d'optimiser votre présence sur Facebook et Instagram.

CRÉER ET GÉRER UNE BOUTIQUE SUR FACEBOOK

🕒 7h

- Vendez votre production sur Facebook.

RÉUSSIR MA STRATÉGIE FACEBOOK (e-learning)

🕒 4h

- Intégrez Facebook dans votre stratégie de communication.

ÉLABORER MA STRATÉGIE DIGITALE (e-learning)

🕒 5h

- Mettez en place une stratégie de communication web pertinente.



SITE WEB

CRÉER ET ADMINISTRER UN SITE INTERNET TPE/PME AVEC WORDPRESS

- Soyez visible avec un site internet professionnel.

🕒 35h

CPF

SE PERFECTIONNER SUR WORDPRESS

- Faites évoluer le contenu de votre site et ajoutez des modules complémentaires.

🕒 14h

CRÉER SA BOUTIQUE EN LIGNE POUR SON SITE WORDPRESS

- Créez votre boutique en ligne pour votre site WordPress.

🕒 21h

CPF

AMÉLIORER LA VISIBILITÉ DE SON SITE INTERNET

- Augmentez la visibilité de votre site internet sur les moteurs de recherche.

🕒 14h

RÉFÉRENCER ET AUDITER SON SITE INTERNET

- Optimisez le référencement de votre site web via un audit personnalisé sur les moteurs de recherche.

🕒 4h

CONCEVOIR VOTRE PROJET WEB (e-learning)

- Préparez votre cahier des charges en vue de créer un site internet.

🕒 4h

PHOTOGRAPHER SES CRÉATIONS

- Faites de belles photos pour mettre en valeur vos créations et produits.

🕒 14h

OUTILS NUMÉRIQUES

LES OUTILS DIGITAUX POUR DÉVELOPPER SA CLIENTÈLE LOCALE

- Communiquez en ligne avec des outils performants (Fiche établissement Google, WhatsApp Business, etc...).

🕒 7h

GAGNER EN EFFICACITÉ AVEC L'IA

- Découvrez les applications de l'intelligence artificielle pour votre entreprise.

🕒 7h

CRÉER SES SUPPORTS DE COMMUNICATION AVEC CANVA

- Apprenez à utiliser un outil de création graphique en ligne et gagnez en visibilité.

🕒 4h





L'ADEA

Devenez Adjoint de Dirigeant
d'Entreprise Artisanale - TPE / PME

Vous assurez des fonctions administratives, commerciales, comptables, de marketing digital ou RH, et souhaitez gagner en efficacité dans ces domaines ? Ou vous souhaitez le devenir ?

Le titulaire de l'ADEA seconde le chef d'entreprise dans la gestion administrative et financière, dans le développement commercial et du marketing digital ainsi que dans la gestion des ressources humaines. Il est polyvalent dans ses compétences techniques et démontre une capacité d'adaptabilité et de réactivité.

Préparer l'ADEA, c'est suivre une formation concrète pour renforcer vos compétences et faire face à la polyvalence qu'exige votre quotidien au sein d'une petite entreprise.

L'ADEA est composée de 5 blocs

- **Bloc 1** ⌚ 84h
Assister à la gestion des ressources humaines et au management des collaborateurs d'une entreprise artisanale - TPE/PME - niveau 1
- **Bloc 2** ⌚ 98h
Assurer la comptabilité générale d'une entreprise artisanale - TPE/PME - niveau 1
- **Bloc 3** ⌚ 70h
Assurer la rentabilité et la réalisation des budgets de sa TPE/PME - niveau 1
- **Bloc 4** ⌚ 70h
Assurer l'organisation administrative avec les outils bureautique/numérique - niveau 1
- **Bloc 5** ⌚ 84h
Définir sa stratégie commerciale et son marketing digital - niveau 1

TOTAL ⌚ 406 heures 📁 Nous contacter



Titre homologué de niveau 4
enregistré au RNCP 38289



Public concerné

Conjoint collaborateur,
conjoint salarié, conjoint associé,
salarié, chef d'entreprise,
demandeur d'emploi.
Accessible aux personnes en
situation de handicap.



Rythme

- 5 blocs de compétences indépendants et complémentaires.
- Possibilité de suivre 1 ou plusieurs blocs du parcours sur 2 années.



Possibilité de financement
via CPF, FAFCEA, OPCO,
France Travail...
Contactez votre CMA
pour en savoir plus.





Je développe mon entreprise :

diagnostics

Bénéficiez de conseils personnalisés afin d'optimiser le développement de votre entreprise.

Notre accompagnement

- **Je fais le point sur mon activité :**
 - **Diagnostic Performa :** pour avoir une vision globale de l'entreprise permettant de construire ma stratégie.
- **Je gère mon entreprise :**
 - **Mon RDV première déclaration de chiffre d'affaires à l'URSSAF :** pour sécuriser ma première déclaration (micro).
 - **Mon RDV bilan conseil :** pour faire le point sur l'année écoulée, bénéficier d'un regard extérieur et préparer l'avenir.
- **Je finance mon projet :** Accompagnement à la recherche de financements (prêt d'honneur, Pass Commerce & Artisanat...).

Je transmets mon entreprise :

transmission

**Un parcours pour mettre toutes
les chances de mon côté !**

J'anticipe la transmission de mon entreprise

- Je m'informe sur la transmission et les partenaires qui peuvent m'accompagner lors de soirées événements.

Je diagnostique mon entreprise

- Je suis aidé(e) dans la préparation de mon projet de cession par un conseiller de la CMA, dans le cadre d'une visite en entreprise.

Je participe à un rendez-vous experts

- Je rencontre les professionnels incontournables de la transmission d'entreprise lors d'un rendez-vous individuel.

Je prépare la communication de ma transmission

- Un conseiller expert réalise un support de présentation de mon entreprise afin de faciliter les 1^{ers} échanges avec des repreneurs potentiels.

Je trouve un repreneur

- Je suis accompagné(e) pour réaliser la diffusion de mon annonce en toute confidentialité.

Tarifs : rendez-vous experts 100% pris en charge.
Nous consulter pour les autres prestations.



Alimentaire



En savoir plus !

La CMA Bretagne vous accompagne pour vous permettre de respecter les obligations en termes d'hygiène alimentaire et d'information du consommateur.

Notre accompagnement

Vous êtes créateur / repreneur ? Suivez notre **réunion d'information hygiène**. La CMA Bretagne dispose de conseillers spécialisés en hygiène alimentaire qui vous accompagnent de manière confidentielle pendant toute la vie de votre entreprise.

➤ Sécuriser vos projets de travaux :

Nos conseillers spécialisés vérifient que votre projet répond à la réglementation en hygiène alimentaire par une étude de votre plan.

Tarif : 90€

➤ Sécuriser le rachat / la vente d'un fonds de commerce :

Afin d'assurer une vente transparente entre le cédant et le repreneur, nos conseillers spécialisés vous proposent de réaliser un état des lieux hygiène du fonds de commerce.

Tarif : 400€

➤ Préparer votre prochain contrôle sanitaire et impliquer votre personnel :

Nous vous proposons de réaliser un diagnostic hygiène (locaux, pratiques) de votre établissement. Il vous permettra de mettre toutes les chances de votre côté lors du prochain contrôle officiel, de faire un point sur votre activité et d'amener une dynamique en hygiène alimentaire auprès de votre équipe.

Tarif : 400€

HYGIÈNE ALIMENTAIRE

HYGIÈNE EN RESTAURATION COMMERCIALE (RÉGLEMENTAIRE)

🕒 14h

- Disposez d'une attestation de formation spécifique en matière d'hygiène alimentaire adaptée à l'activité des établissements de restauration commerciale (décret n°2011-731 du 24 juin 2011) à présenter en cas de contrôle sanitaire.

SENSIBILISATION À L'HYGIÈNE ALIMENTAIRE

🕒 7h

- Mettez à jour vos connaissances en hygiène pour préparer au mieux votre prochain contrôle sanitaire.

METTRE EN PLACE SON PLAN DE MAÎTRISE SANITAIRE (PMS)

🕒 7h

- Bénéficiez d'une aide pour constituer votre dossier de Plan de Maîtrise Sanitaire, obligatoire dans toute entreprise. Un classeur-type de PMS vous sera remis lors de la formation.

AMÉNAGEMENT DES LOCAUX ALIMENTAIRES

🕒 7h

- Aménagez des locaux alimentaires en prenant en compte les réglementations d'hygiène, accessibilité et sécurité.

COMMENT ÉTIQUETER SES PRODUITS ALIMENTAIRES ?

🕒 7h

- Rédigez des étiquettes réglementaires pour bien informer vos consommateurs.

SENSIBILISATION À L'HYGIÈNE : GUIDE DES BONNES PRATIQUES D'HYGIÈNE EN POISSONNERIE

🕒 7h

- Outil de référence, le guide des bonnes pratiques d'hygiène en poissonnerie est rédigé par les professionnels du secteur pour garantir la production de produits sains et de qualité.

SENSIBILISATION À L'HYGIÈNE SPÉCIAL FOOD TRUCK

🕒 7h

- Une mise à jour régulière de ses connaissances en matière d'hygiène alimentaire garantit la production de produits sains et de qualité, et sécurise votre activité.

SALÉ

TECHNIQUES DE CONSERVATION DE PLATS CUISINÉS

- Expérimentez différentes techniques pour conserver les plats cuisinés, et optimisez ainsi votre production tout en réduisant vos pertes.

🕒 21h

FABRICATION DE CHARCUTERIES SANS NITRITES

- Adaptez vos recettes à la réglementation et aux nouvelles tendances de consommation en réduisant ou en supprimant les additifs nitrés.

🕒 14h

BUFFETS COCKTAILS - BOUCHÉES SALÉES

- Réalisez des pièces individuelles pour proposer des repas complets en format cocktail pour tous types d'occasions : plateaux pour apéritifs dinatoires, réunions professionnelles, petits et gros événementiels...

🕒 14h

CARTE D'ÉTÉ

- Alimentez votre carte estivale en vous inspirant des recettes élaborées par votre formateur, Meilleur Ouvrier de France 2023 en charcuterie-traiteur.

🕒 14h

DÉVELOPPER UNE OFFRE VÉGÉTARIENNE

- Expérimentez des recettes et techniques culinaires pour développer une offre végétarienne alliant équilibre alimentaire et plaisir gustatif.

🌿 🕒 14h

PLATS FESTIFS DE FIN D'ANNÉE

- Surprenez votre clientèle avec de nouveaux plats traiteurs pour les fêtes de fin d'année.

🕒 14h



POISSONS

PRÉPARER ET CUISINER LES COQUILLAGES ET CRUSTACÉS DE LA MANCHE

🕒 14h

- Des recettes traditionnelles à des propositions plus créatives, venez apprendre à cuisiner et valoriser les produits de la pêche locale : moules, étrilles, crevettes grises, bigorneaux, coques...

PRÉPARER ET CUISINER LES SAINT-JACQUES

🕒 7h

- Venez (re)découvrir le travail de ce produit phare et emblématique de la Bretagne, et le décliner sous toutes ses formes : cuit, cru, mariné...

LES BASES DES SUSHIS

🕒 14h

- De la sélection des matières premières au façonnage des produits : abordez toutes les phases de la préparation des sushis.

SUCRÉ

PÂTISSERIE BRETONNE

🕒 7h

- Créez-vous de nouvelles opportunités de vente.

TARTES SUCRÉES : TRAVAIL DES PÂTES, GARNITURES ET DÉCORS

🕒 14h

- Venez (re)découvrir les techniques pâtisseries autour des tartes, des recettes traditionnelles aux plus élaborées.

LES BASES DU TRAVAIL DU CHOCOLAT

🕒 7h

- Réalisez vos pièces de décor à base de chocolat pour agrémenter vos desserts.

Nouveauté!

TITRE BRASSEUR

🕒 7 semaines

Formation certifiante de niveau 3 :

- Produire de la bière
- Contrôler la production de la bière
- Participer à la gestion d'une brasserie

(dont 4 semaines de pratique dans une brasserie)

CPF

CRÊPES | PIZZAS

LES BASES DES CRÊPES ET GALETTES

🕒 21h

- Apprenez les techniques de base de la fabrication des crêpes et des galettes.

LES CRÊPES ET GALETTES « TRAITEUR »

🕒 14h

- Diversifiez vos présentations et optimisez la préparation de vos recettes.

LES BASES DU MÉTIER DE PIZZAÏOLO

🕒 35h

- Apprenez les gestes techniques pour réaliser des pizzas dans les règles de l'art.

PIZZAS PERFECTIONNEMENT : LES EMPATTEMENTS INDIRECTS

🕒 21h

- Polish, biga : expérimentez les techniques de fermentation lente pour développer les arômes de votre pâte, augmenter sa conservation et la rendre plus digeste.

BOULANGERIE | PÂTISSERIE

PAINS BIO

🌿 🕒 14h

- Élargissez votre offre avec une gamme variée de pains bio.

SNACKING BOULANGER

🕒 7h

- Développez votre offre de plats et desserts à emporter, avec des recettes originales et gourmandes.

LES BÛCHES DE FIN D'ANNÉE

🕒 14h

- Diversifiez votre offre avec des recettes créatives.

VENDEUR EN BOULANGERIE

🕒 14h

- Boostez vos ventes et réduisez vos emballages.

FROMAGERIE

CONNAISSANCE DES FROMAGES, COUPE ET EMBALLAGE - NIVEAU 1

🕒 14h

- Montez en compétences sur la connaissance, la coupe et l'emballage de vos produits pour mieux les vendre.

PLATEAUX ET PLANCHES DE FROMAGES - NIVEAU 2

🕒 7h

- Apéro, raclette, petit buffet ou événementiel : découvrez des présentations variées pour toutes occasions, tout en maîtrisant vos coûts.

TOUS MÉTIERS DE L'ALIMENTAIRE

RÉDUIRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE ET LES COÛTS ASSOCIÉS POUR LES MÉTIERS DE BOUCHE

🌿 🕒 7h

- Lutte contre le gaspillage alimentaire à toutes les étapes du process artisanal, de l'approvisionnement à la distribution.

CALCULER SES MARGES ET SON PRIX DE VENTE

🕒 14h

- Matières premières, charges de structure, temps, salaires, ... calculez l'ensemble de vos coûts pour fixer vos prix au plus juste.



La Cité du Goût et des Saveurs

Dans un environnement où les attentes des consommateurs évoluent rapidement, perfectionner vos compétences est essentiel. La Cité du Goût et des Saveurs vous accompagne dans cette progression, en vous offrant un soutien technique personnalisé pour développer vos compétences.

En partenariat avec les collectivités et acteurs du territoire, ce programme œuvre pour dynamiser la filière alimentaire de proximité, en soutenant les initiatives locales. Il contribue ainsi à faire rayonner les savoir-faire artisanaux.

La Cité du Goût et des Saveurs rapproche artisans et grand public grâce à des expériences uniques. Ateliers de cuisine, animations gourmandes, événements culinaires : ces rencontres éveillent leur sensibilité en faveur d'une alimentation durable et locale.



Bâtiment & Travaux Publics

SÉCURITÉ

CACES NACELLES R486 CAT B

- Obtenez le certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES).

🕒 21h

CACES NACELLES R486 CAT A ET B

- Obtenez le certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES).

🕒 21h

MONTAGE / DÉMONTAGE D'ÉCHAFAUDAGES FIXES INFÉRIEUR À 24 MÈTRES - R 408

- Mettez-vous en conformité pour le montage et l'utilisation des échafaudages fixes.

🕒 14h

MONTAGE / DÉMONTAGE D'ÉCHAFAUDAGES ROULANTS R 457

- Mettez-vous en conformité pour le montage et l'utilisation des échafaudages roulants.

🕒 7h

TRAVAUX EN HAUTEUR

- Répondez aux exigences réglementaires et protégez-vous des risques liés au travail en hauteur.

🕒 7h

AMIANTE OPÉRATEURS SOUS SECTION 4

- Qualifiez les opérateurs intervenant sur des chantiers contenant de l'amiante en conformité avec la réglementation.

🕒 14h

AMIANTE OPÉRATEURS SOUS SECTION 4 - RECYCLAGE

- Renouvelez la qualification des opérateurs intervenant sur des chantiers contenant de l'amiante en conformité avec la réglementation.

🕒 7h

CHARPENTE, MAISONS À OSSATURE BOIS

CHARPENTE TRADITIONNELLE - NIVEAU 1

- Concevez et réalisez une charpente traditionnelle dans les règles de l'art.

🕒 28h

MAISON À OSSATURE BOIS

- Optimisez et sécurisez vos choix techniques en construction de maisons à ossature bois.

🌿 🕒 70h

CONSTRUCTION PAILLE

- Réalisez une construction à ossature bois/paille dans les règles de l'art.

🌿 🕒 35h

SOLS, CARRELAGE & CLOISONS SÈCHES

PARQUETS EN BOIS MASSIF

- Maîtrisez la pose, la réparation et la finition des parquets en bois massif.

🕒 14h

CARRELAGE

- Réalisez des travaux courants de pose de carrelage et de faïences dans le respect des règles de l'art.

🕒 28h

CLOISONS SÈCHES ET ISOLATION INTÉRIEURE

- Réalisez vos aménagements intérieurs en plaques de plâtre avec isolation dans le respect des obligations d'étanchéité à l'air de la RT 2020.

🕒 21h

COUVERTURE

POSE DE FENÊTRES DE TOIT

- Posez des fenêtres de toit dans le respect des règles de l'art.

🕒 14h

ISOLATION D'UNE TOITURE PAR L'EXTÉRIEUR: LE SARKING

- Réalisez une isolation de toiture par l'extérieur dans le respect des règles de l'art.

🌿 🕒 14h

COUVERTURE EN ARDOISES

- Réalisez des travaux courants de couverture en ardoises dans le respect des règles de l'art.

🕒 28h

COUVERTURE ZINC JOINT DEBOUT - TRAVAUX COURANTS

- Réalisez des travaux courants de couverture en zinc à joint debout dans le respect des règles de l'art.

🕒 35h

POSE DE PANNEAUX PHOTOVOLTAÏQUES EN TOITURE : DE 0 À 9 KWC

- Choisissez et posez vos systèmes photovoltaïques dans les règles de qualité et de sécurité en vigueur.

🌿 🕒 21h

DÉCORATION, PEINTURE

DÉCORATION, DESIGN ET COACHING - NIVEAU 1

- Devenez expert en conseil dans le domaine de la décoration.

🕒 42h

DÉCORATION, DESIGN ET COACHING - NIVEAU 2

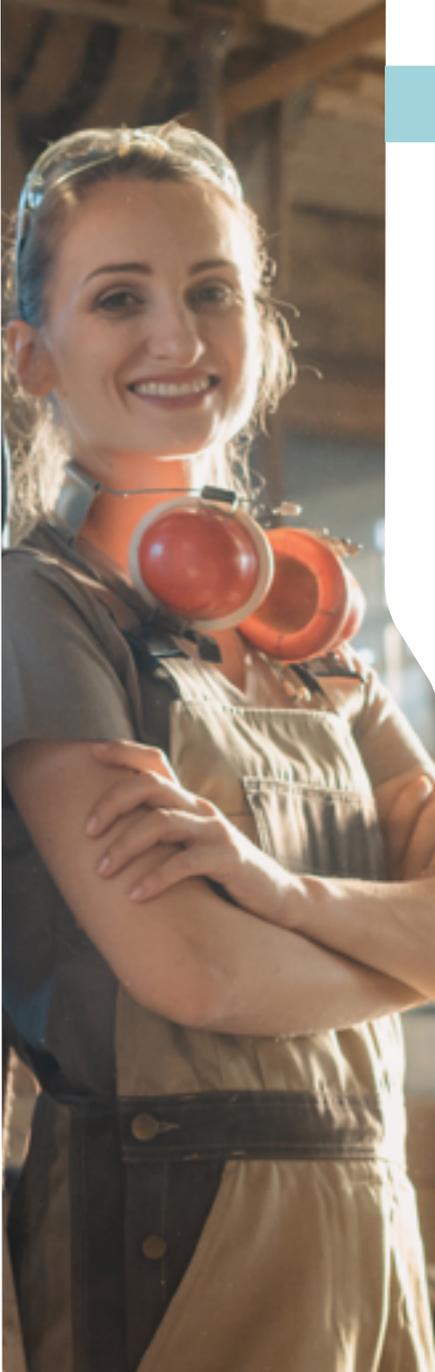
- Concevez et présentez des projets de décoration intérieure valorisants.

🕒 42h

PERSPECTIVES MANUELLES RAPIDES

- Présentez rapidement vos projets d'aménagements intérieurs avec mise en couleur.

🕒 42h



ÉLECTRICITÉ, DOMOTIQUE, SÉCURITÉ

INITIATION EN ÉLECTRICITÉ

- Réalisez des travaux courants d'électricité dans le respect des réglementations.

🕒 28h

HABILITATION ÉLECTRIQUE POUR NON ÉLECTRICIEN

- Réalisez vos travaux électriques en conformité et en sécurité.

🕒 14h

HABILITATION ÉLECTRIQUE

- Réalisez vos travaux électriques en conformité et en sécurité.

🕒 21h

RECYCLAGE HABILITATION ÉLECTRIQUE

- Réalisez vos travaux électriques en conformité et en sécurité.

🕒 14h

QUALIPV : BAT

- Réalisez le montage d'un système solaire photovoltaïque dans les règles de l'art.

🌿 🕒 21h

QUALIPV : ÉLEC

- Obtenez les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à l'installation d'un système solaire photovoltaïque raccordé au réseau.

🌿 🕒 21h

ISOLATION, MENUISERIE

ISOLATION PAR L'EXTÉRIEUR - ITE

- Choisissez et mettez en œuvre des isolations thermiques par l'extérieur, en neuf et rénovation, sans créer de désordres.

🌿 🕒 21h

FORMATION FEEBAT MODULE RÉNOVE POUR DEVENIR RGE

- Préparez votre qualification RGE rénovation énergétique.

🌿 🕒 21h

OUATE DE CELLULOSE

- Réalisez une isolation intérieure en ouate de cellulose insufflée.

🌿 🕒 14h

MAÇONNERIE, ENDUITS

ENDUITS ET JOINTS À LA CHAUX

- Utilisez la chaux pour réaliser des enduits et des jointoiments dans le respect du bâti.

 14h

MAÇONNERIE DE PIERRE SÈCHE

- Réalisez des constructions en pierres sèches dans le respect des règles de l'art et du bâti.

 21h

ENDUITS EN TERRE

- Réalisez une correction thermique décorative avec des enduits en terre dans le respect du bâti.

 14h

ENDUITS ET BÉTONS DE CHANVRE

- Réalisez une correction thermique décorative avec des enduits chaux et chanvre, sans créer de désordres.

 14h

MENUISERIE, AGENCEMENT

FINITIONS AU PISTOLET - TRAVAUX COURANTS

- Réalisez vos travaux courants de mises en teinte, vernis, laques et cérusés avec un pistolet.

14h

POSE DES MENUISERIES EXTÉRIEURES

- Choisissez et posez vos menuiseries extérieures dans le respect des obligations d'étanchéité à l'eau et à l'air.

14h

SOUDURE ACIER

- Réalisez des travaux courants de soudure sur acier TIG et MAG.

28h

TRAVAUX PUBLICS, JARDINS & PAYSAGES

AMÉNAGEMENT ET ENTRETIEN DE JARDINS AVEC UNE APPROCHE ÉCOLOGIQUE

- Confortez le professionnalisme et l'efficacité de vos interventions en création et entretien de jardins avec une approche écologique.

 14h

TOITURE VÉGÉTALISÉE

- Réalisez une végétalisation extensive sur une toiture terrasse de pente inférieure à 40%.

 14h

BÛCHERONNAGE

- Utilisez une tronçonneuse de manière professionnelle pour vos travaux d'abattage.

21h

TERRASSES BOIS

- Réalisez des terrasses en bois dans les règles de l'art.

21h

PLOMBERIE, CHAUFFAGE, VENTILATION

INITIATION EN PLOMBERIE

- Réalisez des travaux courants de plomberie dans le respect des règles de l'art.

28h

PROFESSIONNEL GAZ (PG)

- Maîtrisez la réglementation des installations gaz (pavillon, collectif) afin de réaliser des installations conformes.

14h

POÊLES À GRANULÉS DE BOIS - ENTRETIEN ET DÉPANNAGE

- Réalisez en conformité l'installation, l'entretien et le dépannage des poêles à granulés de bois.

14h

RÉALISATION ET ENTRETIEN DES CONDUITS DE FUMÉE

- Réalisez l'entretien des conduits de fumée dans le respect des normes en vigueur.

14h

POMPES À CHALEUR – MISE EN SERVICE, ENTRETIEN ET NOTIONS DE DÉPANNAGE

- Maîtrisez la conception des installations des pompes à chaleur.

🌿 35h

POMPES À CHALEUR – QUALIPAC

- Préparez votre qualification RGE pompes à chaleur en habitat individuel « QualiPAC chauffage et ECS ».

🌿 35h



TOUS CORPS DE MÉTIERS

BÂTI ANCIEN ET PERFORMANCE ÉNERGÉTIQUE

- Définissez une stratégie pour allier respect du patrimoine et performance énergétique.

🌿 14h

DEVIS BÂTIMENT

- Maîtrisez vos prix de revient et vos devis avec des méthodes simples et spécifiques au bâtiment.

14h

INTÉGRER LE RÉEMPLOI DE MATÉRIAUX DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

- Intégrez le réemploi dans un objectif d'économie circulaire.

🌿 14h

SKETCHUP INITIATION

- Modélisez et présentez vos projets en perspectives avec Sketchup.

28h

SKETCHUP PERFECTIONNEMENT

- Perfectionnez votre utilisation de Sketchup pour modéliser et présenter vos projets d'aménagements intérieurs en 3D.

14h

CONSEILLER LES AIDES FINANCIÈRES ET FISCALES SPÉCIALES BTP

- Conseillez vos clients sur les dispositifs d'aides existants.

7h

MISE EN ŒUVRE DES MATÉRIAUX BIO ET GÉO SOURCÉS

- Diversifiez vos approvisionnements en matière d'œuvre dans le cadre de la transition énergétique.

🌿 21h

PILOTER UN DRONE DANS LA PRATIQUE DU DÉMOUSSAGE ET DE LA PULVÉRISATION

- Maîtrisez le pilotage d'un drone pour améliorer vos conditions de travail.

70h

RÉCUPÉRATION D'EAU DE PLUIE

- Maîtrisez les installations techniques de récupération d'eau de pluie.

🌿 7h

Métiers d'art et de la création



En savoir plus !

**MÉTIER D'ART
DE BRETAGNE**

Une bannière pour les métiers d'art de Bretagne vient d'être créée pour permettre de renforcer l'identité de la filière.

Une cellule régionale des métiers d'art a été créée par la Région Bretagne et la CMA Bretagne pour accompagner les professionnels de ce secteur.

Notre accompagnement

► Identification des professionnels des métiers d'art

L'identification des professionnels des métiers d'art bretons est essentielle pour accompagner au mieux la filière. Faites-vous reconnaître sur le site de la CMA Bretagne et bénéficiez d'avantages tels que recevoir la newsletter, les aides financières, les invitations aux RDV des Métiers d'Art...

► Accompagnement à l'obtention des titres et labels

Valorisez votre entreprise grâce aux titres et labels : artisan en métiers d'art, maître artisan en métiers d'art, Entreprise du Patrimoine Vivant, etc.

► Conseil personnalisé et montage de dossiers d'aides financières

Faites-vous accompagner par un conseiller expert et bénéficiez d'une aide financière de la Région pour visiter ou exposer sur des salons.

► Rendez-vous réguliers pour les professionnels de la filière

Des événements réguliers sont proposés pour développer le réseau des professionnels. 8 RDV métiers d'art par an à raison de 2 par département au sein des Petites Cités de Caractère.

► Journées Européennes des Métiers d'Art

Faites-vous accompagner pour les Journées Européennes des Métiers d'Art (JEMA), du 31 mars au 6 avril 2025 !

BIJOUTERIE

FABRICATION DE BIJOUX - NIVEAU 1

► Osez vous lancer dans la fabrication de bijoux en argent.

🕒 21h

FABRICATION DE BIJOUX - NIVEAU 2

► Découvrez de nouvelles techniques pour fabriquer vos bijoux en argent.

🕒 21h

GEMMOLOGIE

► Entrez dans l'univers scintillant des pierres précieuses et fines.

🕒 14h

PERLES DE VERRES

► Entrez dans l'univers magique et mystérieux de la perle de verre.

🕒 14h

SCULPTURE SUR CIRE

► Lancez-vous dans la réalisation d'un bijou en cire, étape fondamentale dans la fabrication de bijoux.

🕒 14h

INITIATION À LA GRAVURE ORNEMENTALE - NIVEAU 1

► Apprenez les techniques de base de la gravure ornementale pour réaliser des motifs personnalisés sur différents matériaux.

🕒 21h

INITIATION AUX SERTIS CLOS ET GRIFFES

► Sublimez le métal pour accueillir les pierres précieuses ou fines.

🕒 21h

RHINOCÉROS 3D

► Osez la conceptualisation de vos bijoux en 3D avec la dernière version de Rhinocéros 3D pour créer des bijoux sur mesure ou des collections.

🕒 14h

CÉRAMIQUE

TERRE LOCALE ET DÉCOR ÉMAIL

- Apprenez à utiliser les matières premières sans disposer des analyses en sécurité.

 28h

TOURNAGE PIÈCES COMPLEXES

- Réalisez des pièces complexes avec anses, becs et couvercles.

21h

CÉRAMIQUE - TRAVAIL À LA PLAQUE : TEXTURE ET MISES EN FORME

- Apprenez les techniques de façonnage et de texturation pour donner vie à vos créations en céramique avec précision et créativité.

21h

ÉMAUX HAUTES TEMPÉRATURES : GÉNÉRALITÉS

- Explorez les bases essentielles des émaux haute température, de la composition aux techniques d'application, pour des résultats durables et éclatants.

35h

CÉRAMIQUE ET SANTÉ : CURSUS EXPERT EN ÉMAUX, SÉCURITÉ ET SURFACES ALIMENTAIRES

- Maîtrisez l'art des émaux tout en garantissant la sécurité des surfaces alimentaires.

60h30

TECHNIQUE DE BIJOUX APPLIQUÉE À LA CÉRAMIQUE

- Apprenez les notions sur le travail du métal pour la création de bijoux céramique.

35h

TEXTILE

ADAPTER UN PATRON À VOTRE MORPHOLOGIE

- Apprenez à adapter vos patrons pour créer des vêtements parfaitement ajustés à la morphologie de vos client(e)s.

24h

LA VESTE TAILLEUR

- Personnalisez cette veste intemporelle aux mesures et envies de votre clientèle.

32h

LA VESTE TEDDY

- Personnalisez cette veste mode aux mesures et envies de votre clientèle.

24h

LAINES FEUTRÉES : SURFACES CRAQUELÉES, RELIÉFÉES

- Apprenez à créer des textures uniques et sophistiquées en laine feutrée.

 21h

MOULAGE : LA JUPE DE BASE ET CRÉATION AVEC FERMETURE INVISIBLE

- Créez et transformez au gré de ses envies, une jupe adaptée à la taille de votre cliente.

24h

SACS RÉSISTANTS OU AUTRES CONTENANTS EN LAINE FEUTRÉE

- Apprenez à créer des sacs ou contenants robustes et esthétiques en laine feutrée.

21h

UPCYCLING ET RECYCLAGE TEXTILE

- Créez, innovez, et revalorisez vos chutes et déchets textiles, pour des créations uniques afin de réduire l'impact environnemental et répondre à la demande croissante de mode et de design responsables.

 16h

MAÎTRISE DES TISSUS EXTENSIBLES

- Apprenez toutes les techniques pour maîtriser la couture de matières élastiques.

24h

DORURE

INITIATION À LA RESTAURATION DE TABLEAUX - NIVEAU 1

- Réalisez des travaux courants de conservation et restauration de tableaux.

21h

INITIATION À LA RESTAURATION DE TABLEAUX - NIVEAU 2

- Réalisez des travaux courants de conservation et restauration de tableaux.

21h

DORURE

- Dorez vos cadres et autres objets décoratifs de manière traditionnelle ou à la mixtion.

21h

PEINTURES TRADITIONNELLES SUR MEUBLE (POLYCHROMIE)

- Restaurez harmonieusement vos meubles ou objets anciens polychromes.

🕒 35h

LUMINAIRE

ABAT-JOUR CONTRECOLLÉS

- Réalisez des abat-jour contrecollés de formes variées.

🕒 21h

ABAT-JOUR PERFECTIONNEMENT

- Consolidez vos savoir-faire en réalisation d'abat-jour polyphane et couture.

🕒 21h

MONTAGE ÉLECTRIQUE DES LUMINAIRES - NIVEAU 1

- Électrifiez un luminaire de votre propre fabrication dans le respect des règles de sécurité.

🕒 14h

MONTAGE ÉLECTRIQUE DES LUMINAIRES - NIVEAU 2

- Approfondissez vos connaissances du montage des luminaires, notamment le montage des LED.

🕒 7h

LUMINAIRES AUX NORMES CE

- Validez la conformité de la fabrication de vos luminaires avec le marquage CE obligatoire.

🕒 14h

SCULPTURE, TOURNAGE

SCULPTURE SUR BOIS - NIVEAU 1

- Initiez-vous à la réalisation de travaux simples mais valorisants et créatifs de sculpture sur bois.

🕒 21h

SCULPTURE SUR BOIS - NIVEAU 2

- Perfectionnez-vous à la réalisation de travaux simples mais valorisants et créatifs de sculpture sur bois.

🕒 21h

TOURNAGE SUR BOIS

- Développez une nouvelle activité complémentaire au sein de votre entreprise.

🕒 42h

ÉBÉNISTERIE, AGENCEMENT

FINITIONS TRADITIONNELLES

- Réalisez des finitions traditionnelles et naturelles sur mobiliers anciens et meubles contemporains.

🕒 21h

MARQUETERIE - NIVEAU 1

- Initiez-vous aux techniques de marqueterie traditionnelle et Boule.

🕒 21h

MEUBLES CONTEMPORAINS - NIVEAU 2

- Attirez une nouvelle clientèle avec vos créations et réalisations de mobiliers contemporains.

🕒 21h

RESTAURATION DE MEUBLES ET DE CARCASSES DE SIÈGES EN BOIS

- Réalisez de manière efficace et appropriée vos travaux de restauration de meubles massifs, ou en placage, ainsi que de carcasses de sièges en bois.

🕒 21h

RESTAURATION DE MOBILIER

- Réalisez le diagnostic des réparations de meubles massifs, ou en placage, appliquez des méthodes, mettez en œuvre une finition.

🕒 35h

TAPISSERIE SIÈGES, COUTURE AMEUBLEMENT

COUTURE - COUSSINS, RIDEAUX ET TÊTES DE LITS

- Attirez vos client(e)s avec des réalisations sur mesure.

🕒 21h

TAPISSERIE - GARNISSAGE D'UN SIÈGE

- Réalisez le garnissage d'un siège en crin ou en mousse.

🕒 28h

PHOTOGRAPHIE

PHOTOGRAPHIE IMMOBILIÈRE

- Réalisez de belles photos immobilières en vue de la publication des annonces des biens à la vente.

🕒 14h

PORTRAIT CORPORATE

- Réussissez les portraits professionnels de vos client(e)s.

🕒 14h

REPORTAGES DE MARIAGES - STORYTELLING

- Sublimez le plus beau jour d'une vie par de magnifiques photos.

🕒 14h

PHOTOGRAPHES : ÉVALUEZ ET FACTUREZ LE PRIX DE VOS ŒUVRES

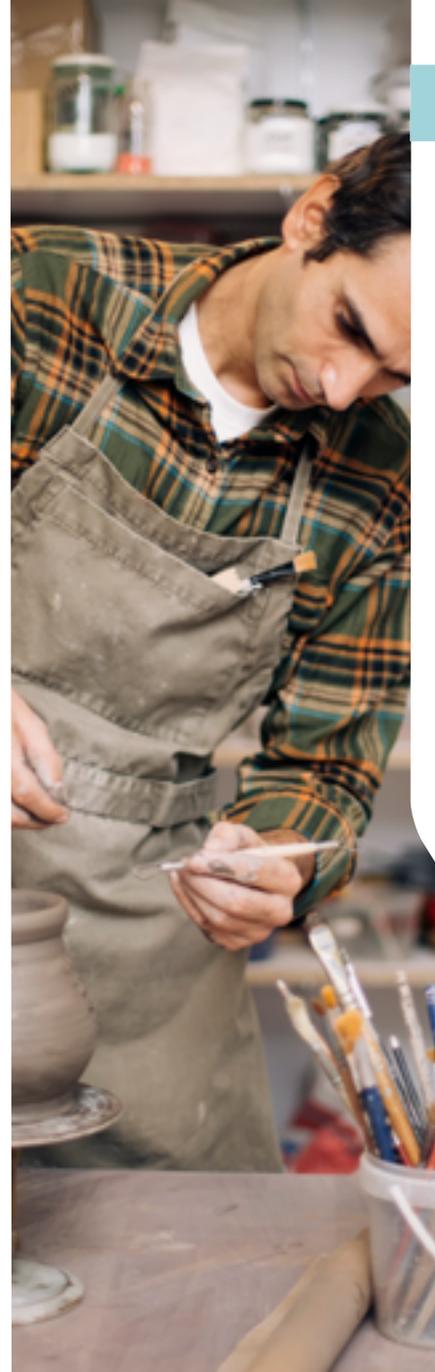
- Calculez au mieux le prix de vos tirages d'art et de vos productions corporate.

🕒 7h

PHOTOGRAPHES : PROTÉGEZ VOS CRÉATIONS

- Soyez bien informé(e) sur les droits d'auteur.

🕒 7h



TOUS CORPS DE MÉTIERS

DESIGN ET MÉTIERS D'ART

- Mettez en œuvre un processus de design pour la création de nouveaux modèles dans le respect de votre métier comme de la nature de votre atelier.

🕒 49h

LA TEINTURE DES FIBRES CELLULOSIQUES

- Apprenez à mettre en œuvre des process de teinture sur des fibres cellulosiques.

🕒 21h

LES FONDAMENTAUX DE LA COULEUR VÉGÉTALE

- Appréhendez les fondamentaux de la couleur végétale.

🕒 21h

VANNERIE D'OSIER: L'ABAT-JOUR

- Abordez l'ensemble des techniques de base sur la vannerie d'osier en créant un abat-jour.

🕒 14h

VANNERIE D'OSIER: LE PANIER ROND

- Abordez l'ensemble des techniques de bases sur la vannerie d'osier en créant un panier rond.

🕒 14h

Esthétique, coiffure & autres métiers

ESTHÉTIQUE

Massages & soins visage

MASSAGE ET SOIN VISAGE JAPONAIS LAYERING

- Offrez à vos client(e)s un rituel de beauté ancestral pour le soin du visage, originaire du Japon.

🕒 16h

MASSAGE THAÏ DU VISAGE

- Prodiguez à votre client(e) un moment de détente profonde grâce à ce massage du visage.

🕒 16h

SOIN VISAGE JAPONAIS KOBIDO

- Faites découvrir à votre clientèle les bienfaits de ce soin japonais, véritable institution au Japon.

🕒 16h

SOIN VISAGE CORÉEN AU FIL DE SOIE

- Essayez ce nouveau soin anti-âge qui raffermi la peau et fait disparaître les rides.

🕒 8h

Thérapies manuelles

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE JAPONAISE

- Stimulez les zones réflexes des pieds et les points d'énergie pour procurer relâchement et détente.

🕒 24h

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE CHINOISE

- Osez l'originalité avec ce modelage complet et minutieux des pieds et des mollets aux effets bénéfiques sur le corps entier.

🕒 16h

TECHNIQUES DE LIFTING CHINOIS

- Étouffez votre carte avec un soin visage innovant et fidélisant proposé isolé pour un coup d'éclat ou en cure pour un résultat durable.

🕒 16h

DRAINAGE LYMPHATIQUE VISAGE ET CORPS

- Proposez un soin drainant idéal pour l'ensemble du corps.

🕒 24h

Massages corps

MASSAGE EN LEMNISCATE

- Initiez-vous à la pratique d'un massage original rythmique et équilibrant.

🕒 16h

MASSAGE FUTURE MAMAN

- Enveloppez la future maman d'un massage relaxant et rassurant.

🕒 16h

MASSAGE CALIFORNIEN

- Maîtrisez ce massage enveloppant favorisant le lâcher-prise.

🕒 21h

MASSAGE DU VENTRE ET DES ÉMOTIONS - CHI NEI TSANG

- Initiez-vous à la pratique de ce massage très ancien qui travaille beaucoup sur le plan émotionnel.

🕒 24h

MASSAGE INDIEN CORPS DYNAMISANT KALARI

- Séduisez votre clientèle par ce soin dynamisant original, relaxant et ressourçant.

🕒 24h

MASSAGE ÉGYPTIEN

- Prodiguez un massage relaxant et apaisant à votre client(e).

🕒 24h

MASSAGE AUX BAMBOUS

- Enrichissez votre carte de soins avec ce massage redynamisant et bénéfique pour lutter contre la fatigue et le stress.

🕒 16h

MASSAGE MADÉROTHÉRAPIE

- Essayez cette technique naturelle pour obtenir une peau éclatante et rajeunie.

🕒 14h

MASSAGE BALINAIS

- Offrez un voyage relaxant et revitalisant à votre client(e).

🕒 16h

MASSAGE AMAZONIEN

- Faites voyager vos client(e)s au travers de ce massage enveloppant.

🕒 16h

MASSAGE BIEN-ÊTRE AUX PIERRES PRÉCIEUSES

- Utilisez les énergies des pierres semi-précieuses pour atténuer les blocages et agir sur le système global.

🕒 16h

MASSAGE DIGITOPUNCTURE

- Essayez ce massage original stimulant des points précis du corps.

🕒 24h

MASSAGE ÉNERGÉTIQUE TUINA MINCEUR

- Fidélisez votre clientèle avec ce soin énergétique minceur original et efficace.

🕒 24h

MASSAGE HAWAÏEN LOMI LOMI

- Séduisez votre clientèle avec ce modelage hawaïen enveloppant et profond.

🕒 21h

MASSAGE INDIEN CORPS RELAXANT PICHALI

- Proposez une véritable régénération corporelle à votre client(e) avec ce modelage profondément relaxant.

🕒 24h

MASSAGE DU DOS ET DES 7 CHAKRAS

- Proposez un soin énergétique doux, profond et harmonisant.

🕒 16h

MASSAGE INDIEN DES JAMBES - PAGATCHAMPI

- Redonnez de la légèreté aux jambes de votre clientèle et apportez-lui une bonne récupération physique.

🕒 16h

MASSAGE SUÉDOIS

- Maîtrisez les techniques de pétrissage et de pressions glissées de ce grand classique des massages.

🕒 21h

Soins beauté

HYGIÈNE ET SALUBRITÉ

- Soyez en conformité avec le décret n°2008-149 du 19 février 2008 relatif aux activités de tatouage par effraction cutanée, de perçage corporel et de maquillage permanent.

🕒 21h

MAQUILLAGE DE MARIÉE

- Sublimez vos clientes pour le plus beau jour de leur vie.

🕒 8h

MAQUILLAGE DE SOIRÉE

- Sublimez vos client(e)s pour les petites et grandes occasions.

🕒 8h

MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT MICROBLADING

- Découvrez la mise en valeur des sourcils avec cette méthode de pigmentation manuelle superficielle.

🕒 24h

MAQUILLAGE PERMANENT

- Initiez-vous aux techniques du maquillage permanent et à leur environnement.

🕒 40h

MASCARA SEMI-PERMANENT, BROWLIFT ET RÉHAUSSEMENT DE CILS

- Embellissez le regard de votre client(e) avec ces protocoles.

🕒 16h

SOIN VISAGE ET CORPS : PHOTODÉPILATION ET PHOTORAJEUNISSEMENT

- Découvrez l'efficacité de l'épilation à la lumière pulsée.

🕒 16h

EXTENSION DE CILS ET VOLUME RUSSE

- Devenez expert(e) dans le travail d'embellissement des cils.

🕒 16h

PROTHÈSE ONGULAIRE

- Diversifiez votre offre de prestations avec la prothèse onguulaire.

🕒 40h

NAIL ART MIX GELS

- Réalisez de jolies décorations d'ongles à l'aide de différentes techniques.

🕒 7h

ÉPILATION AU FIL

- Apprenez à dessiner des sourcils parfaits pour un résultat durable.

🕒 14h

COIFFURE



ACCUEIL ET ACCOMPAGNEMENT D'UNE PERSONNE ATTEINTE DE PERTE DE CHEVEUX

- Appréhendez l'accueil d'un(e) client(e) dans le cadre d'un contexte médical.

🕒 7h

BABYLIGHT

- Créez des looks blonds polaires tendances et plébiscités par vos client(e)s.

🕒 8h

COIFFURES DE MARIÉES

- Inspirées des magazines, des défilés, de nos mariées VIP, découvrez 3 coiffures de mariée, tendance 2025, chics et élégantes avec les techniques du coiffeur studio.

🕒 8h

COIFFURES DE SOIRÉE

- Sublimez vos client(e)s avec des coiffures VIP.

🕒 8h

OMBRÉ HAIR

- Proposez des looks différents à vos client(e)s grâce à cette technique de balayage rapide.

🕒 8h

WHITE AND GREY COLOR

- Sublimez les cheveux gris et blancs de vos client(e)s.

🕒 7h

EXTENSIONS ET WAVY

- Proposez à vos client(e)s des extensions éphémères inspirées de l'univers du studio.

🕒 8h

COULEURS ET OMBRÉ

🕒 8h

- Réalisez, en simultané avec votre couleur, une technique d'ombré hair et de hair contouring.

ATTACHES ET TRESSSES

🕒 8h

- Valorisez votre client(e) avec des attaches et tresses originales et modernes.

MASSAGE BIEN-ÊTRE INDIEN DE LA TÊTE - SHIROTCOMPI

🕒 16h

- Apportez bien-être et détente à votre client(e) avec ce modelage hérité de l'art de vivre de l'Inde ancienne.

COUPES SUR CHEVEUX BOUCLÉS

🕒 7h

- Maîtrisez 4 coupes femme sur cheveux bouclés.

COUPES FEMMES TENDANCE - CARRÉ

🕒 7h

- Maîtrisez 4 coupes femme tendance carré.

LES NOUVELLES TECHNIQUES DE LISSAGE

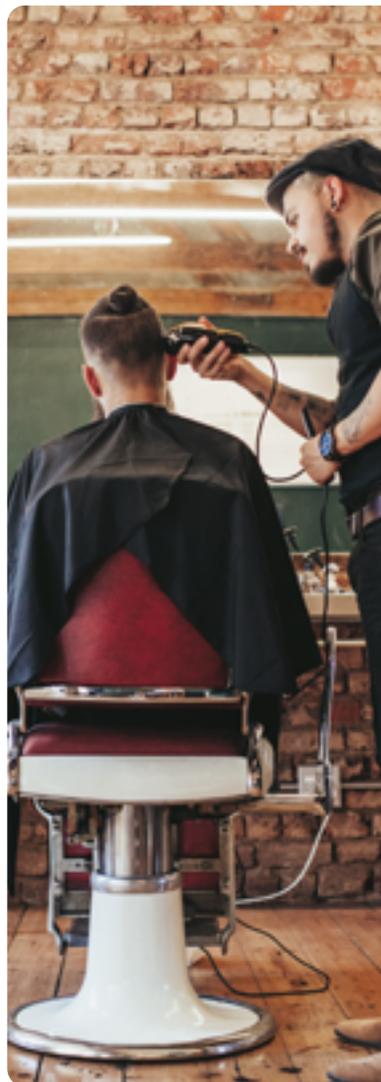
🕒 7h

- Découvrez les nouvelles techniques de lissage les plus demandées.

LES DÉGRADÉS TONDEUSES ACTUELS - NIVEAU 1

🕒 8h

- Intégrez les dégradés tendance du moment (progressif, espagnol et taper) dans votre offre.



LES DÉGRADÉS TONDEUSES ACTUELS - NIVEAU 2

🕒 8h

- Perfectionnez vos techniques des dégradés les plus demandés par les jeunes.

COUPES TENDANCE HOMMES

🕒 7h

- Proposez trois coupes hommes actuelles et tendances à vos clients.

BURST FADE OU DÉGRADÉ ESPAGNOL

🕒 7h

- Proposez la coupe tendance chez les influenceurs.

DERMOFUSION HOMMES

🕒 16h

- Alternative à la chirurgie (implants capillaires), découvrez une solution invisible contre la chute de cheveux.

AUTRES FORMATIONS MÉTIERS DES SERVICES

Cycles

GESTION DES BATTERIES LITHIUM

🕒 14h

- Soyez au fait de la réglementation et des dispositifs de recyclage des batteries au lithium.

LE VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

🕒 21h

- Effectuez la maintenance et les réparations sur les VAE.

Réparation de produits électroniques, électroménagers

RÉPARATION DE PRODUITS ÉLECTRONIQUES NUMÉRIQUES (PRATIQUE DE LA MICROSOUDURE) NIVEAU 2

🌿 🕒 21h

- Maîtrisez les techniques de micro-soudure et l'exploitation de logiciels.

L'ÉLECTRONIQUE DANS L'ÉLECTROMÉNAGER

🕒 14h

- Améliorez la réparabilité et la durabilité des appareils.

Pressing

AQUA-NETTOYAGE, DÉTACHAGE, REPASSAGE: LES FONDAMENTAUX POUR SE PERFECTIONNER SUR LE MÉTIER DU PRESSING

🕒 8h

- Approfondissez vos connaissances des techniques du pressing.

Nautisme

SOUDURE POUR LES PROFESSIONNELS DU NAUTISME

🕒 28h

- Élargissez vos compétences avec l'apprentissage de différentes techniques de soudage.

RÉPARATION DES PNEUMATIQUES

🕒 7h

- Effectuez des réparations sur une embarcation pneumatique semi-rigide.

Fleuristerie

BOUQUETS / COMPOSITIONS 2025

🕒 14h

- Découvrez les tendances 2025 pour vos compositions commerciales.

COMPOSITIONS DE MARIAGE 2025

🕒 14h

- Profitez de l'expertise d'un grand professionnel pour sublimer les mariages de vos client(e)s.

COMPOSITIONS DE NOËL 2025

🕒 14h

- Renouvelez votre offre de Noël en profitant des tendances repérées par notre formateur.

Formations animées par **Dylan Decamp**, Meilleur Ouvrier de France

Taxis

FORMATION DE MISE À JOUR DES CONNAISSANCES ESSENTIELLES POUR LA PRATIQUE DE L'ACTIVITÉ DE TAXI

🕒 14h

- Mettez à jour vos connaissances conformément à la réglementation en vigueur.

Stage de récupération de points

Service réalisé par la CMA Bretagne



Nouveauté !

➤ Vous avez perdu des points sur votre permis de conduire ? Rassurez-vous ! Nous proposons des stages de récupération de points qui vous permettront de regagner jusqu'à 4 points de manière rapide et efficace.

Encadré par des professionnels de la sécurité routière, ce stage est l'occasion de renforcer vos connaissances en matière de conduite responsable tout en sécurisant votre permis.

14h 280 €

15% de réduction avec le Pass CMA Liberté

La CMA est agréée comme Centre de Sensibilisation à la Sécurité Routière auprès des Préfectures (voir les numéros d'agrément sur notre site internet).

BULLETIN D'INSCRIPTION

➤ À envoyer à votre CMA par mail ou par voie postale

Pour les travailleurs NON SALARIÉS : joindre une attestation URSSAF de versement de la contribution à la formation professionnelle + extrait d'inscription au RNE (Registre National des Entreprises) de moins d'un an pour pouvoir bénéficier d'une prise en charge (à télécharger sur le site dédié. <https://ldata.inpi.fr>)

INFORMATIONS SUR VOTRE ENTREPRISE :

Raison sociale : Nom et prénom du chef d'entreprise :
 Adresse postale : Code postal : Ville :
 Mail entreprise : Téléphone : Code NAF / APE :
 SIRET : OPCI :
 Date de création de l'entreprise :/...../.....
 Nombre de salariés : Régime micro-entreprise (à cocher si cela vous concerne)

INFORMATIONS SUR LES PERSONNES À INSCRIRE EN FORMATION :

STAGIAIRE(S) CONCERNÉ.E(S)			
Nom et prénom	Date et lieu de naissance	Mail Stagiaire	Statut*

Les besoins du stagiaire en quelques mots... (acquérir de nouvelles connaissances, développer des compétences, faciliter le retour à l'emploi, apprendre un nouveau métier, s'adapter à des évolutions réglementaires ...)

Pour les personnes en situation de handicap, avez-vous des besoins spécifiques ?

*Statut : Chef d'entreprise non salarié / Conjoint collaborateur ou associé / Salarié / Apprenti / Demandeur d'emploi / Autres (précisez)

FORMATION(S) CONCERNÉE(S)		
Intitulé	Dates	Lieu

Le signataire certifie : (cocher la case)

- Avoir pris connaissance des Conditions Générales de Vente (CGV) et les accepte
- Avoir pris connaissance du programme détaillé et du règlement intérieur
- Avoir les prérequis exigés le cas échéant

Je soussigné(e) :

- Accepte d'être photographié(e) ou filmé(e) dans le cadre de mes activités liées à la CMA Bretagne : Oui Non
- Autorise la CMA Bretagne à exploiter les visuels réalisés dans le cadre des supports qu'elle peut être amenée à réaliser et à diffuser

CONTACTS : ☎ 30 06

Côtes d'Armor (22) : formationcontinue22@cma-bretagne.fr
 Finistère (29) : formationcontinue29@cma-bretagne.fr
 Ile-et-Vilaine (35) : formationcontinue35@cma-bretagne.fr
 Morbihan (56) : formationcontinue56@cma-bretagne.fr

Cachet, date et signature de l'entreprise ou du stagiaire :

Informatique et libertés : Les informations recueillies sur le bulletin d'inscription font l'objet d'un traitement informatisé par la CMA de Région Bretagne dans le but de traiter votre inscription en formation. Elles sont conservées pendant une durée conforme à la réglementation en vigueur. Plus d'informations sur notre site cma-bretagne.fr. Conformément à la loi « Informatique et Liberté » et au Règlement Général sur la Protection des Données, vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement et de limitation du traitement de vos données personnelles, en nous contactant à l'adresse contact.dpo@cma-bretagne.fr. En cas de réponse insatisfaisante, vous pouvez introduire une réclamation auprès de la CNIL, 3 place de Fontenoy - TSA 80715 - 75334 PARIS CEDEX 07.

Le programme détaillé de la formation, les CGV, le règlement intérieur, le livret d'accueil et la grille tarifaire sont consultables sur : www.cma-bretagne.fr.



BRETAGNE

TOUTES NOS FORMATIONS
en un clic !



www.cma-bretagne.fr



Contactez
votre CMA 30 06
contact@cma-bretagne.fr



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification quallopi a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION
ACTIONS DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE