



FORMATIONS
2ND SEMESTRE 2024



© istock - YunYulia

**JE BOOSTE MES
COMPÉTENCES
COIFFURE & ESTHÉTIQUE**

CMA FORMATION

Depuis de nombreuses années, la Chambre de métiers et de l'artisanat de Bretagne vous aide à booster votre potentiel et celui de vos salariés en élaborant des plans de développement de compétences sur mesure.

Nous vous informons également sur les différents dispositifs et modalités de formation.

La CMA Bretagne est certifiée QUALIOPI depuis 2021 ! Cette certification est une garantie pour les entreprises de bénéficier de contenus et processus de qualité et de pouvoir profiter d'une prise en charge par les financeurs.

CHOISIR DE SE FORMER AVEC LA CMA, C'EST LA CERTITUDE :

- d'être accompagné par des formateurs qualifiés,
- de suivre des formations adaptées aux entreprises de l'artisanat,
- de bénéficier d'une pédagogie active et participative.

La plupart de nos formations peuvent être organisées en « intra » et adaptées à vos attentes et objectifs. N'hésitez pas à nous consulter !

Nouveautés 2024 !

- Massage deep tissue
- Soins visage japonais layering
- White and grey color
- Coiffure événementielle
- Mes outils pour améliorer la rentabilité de mon entreprise

Retrouvez l'ensemble de nos formations sur :

www.cma-bretagne.fr

2 / 12

Modalités d'accès à la formation :



Pour qui ?

Les chefs d'entreprise, demandeurs d'emploi, conjoints collaborateurs, salariés, créateurs et repreneurs d'entreprise.



Tarifs

Consultez le détail de nos programmes, nos conditions générales de vente et nos tarifs sur notre site web : www.cma-bretagne.fr



Comment financer ma formation ?

Des aides sont possibles, nos conseillers.es formations sont à votre écoute !



Comment s'inscrire ?

Directement en ligne, sur notre site ou auprès de vos contacts départementaux.



Accessible aux personnes en situation de handicap.

Côtes-d'Armor

formationcontinue22@cma-bretagne.fr

Finistère

formationcontinue29@cma-bretagne.fr

Ille-et-Vilaine

formationcontinue35@cma-bretagne.fr

Morbihan

formationcontinue56@cma-bretagne.fr

☎ 30 06

VOIR NOS FORMATIONS



3 / 12

ESTHÉTIQUE

Massage deep tissue face postérieure.....	P.5
Massage africain.....	P.5
Massage deep tissue face antérieure.....	P.5
Massage énergétique tuina corps.....	P.5
Massage sharida sweda.....	P.5
Maquillage permanent.....	P.6
Maquillage semi-permanent microblading.....	P.6
Maquillage bonne mine.....	P.6
Maquillage de soirée.....	P.6
Soin visage japonais layering.....	P.6
Soin visage japonais kobido.....	P.6
Ventes d'hiver : booster ses ventes en institut en période de fêtes de fin d'année.....	P.7
Hygiène et salubrité.....	P.7

COIFFURE

Attaches et tresses.....	P.7
Coupes tendances hommes.....	P.7
Dégradé américain niveau 1.....	P.7
Ombre hair.....	P.7
Babylight.....	P.8
White and grey color.....	P.8
Hair contouring.....	P.8
Coiffure événementielle.....	P.8
Wavy and curl.....	P.8
Massage indien : bien-être de la tête.....	P.8

CÉRER SON ENTREPRISE AU QUOTIDIEN P.9

BULLETIN D'INSCRIPTION P.11



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification Qualiopi est délivrée au titre des catégories d'actions suivantes:
ACTIONS DE FORMATION
ACTIONS DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE



ESTHÉTIQUE

MASSAGE DEEP TISSUE FACE POSTÉRIEURE PARTIE 1.....

Assurez à votre clientèle une détente profonde grâce à ce massage ciblé sur les zones les plus tendues du corps - face postérieure.



16, 17 et 18 sept.



Rennes

MASSAGE AFRICAIN.....

Découvrez ce massage tonique et relaxant qui facilite la circulation des flux d'énergie dans tout le corps.



21 oct.



Saint-Malo

MASSAGE DEEP TISSUE FACE ANTÉRIEURE PARTIE 2.....

Assurez à votre clientèle une détente profonde grâce à ce massage ciblé sur les zones les plus tendues du corps - face antérieure.



21, 22, 23 oct.



Rennes

MASSAGE ÉNERGÉTIQUE TUINA CORPS.....

Fidélisant par excellence car proposé en cure, ce soin original séduira votre clientèle par sa redoutable efficacité.



18, 19, 20 nov.



Vannes

MASSAGE SHARIDA SWEDA : « AUX POUCHONS DE PLANTES CHAUFFÉES ».....

Proposez un dépaysement sensoriel et parfumé ainsi qu'un profond relâchement musculaire et mental.



7 et 8 oct.



Rennes

MAQUILLAGE PERMANENT.....

Initiez-vous aux techniques du maquillage permanent et à leur environnement.



30 sept.,
1, 2, 3 et 4 oct.



Rennes

MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT MICROBLADING.....

Découvrez la mise en valeur des sourcils avec cette méthode de pigmentation manuelle superficielle.



28, 29 et 30 oct.



Quimper

MAQUILLAGE BONNE MINE.....

Mettez en valeur votre clientèle grâce à un maquillage qui donne bonne mine.



4 et 5 nov.



Rennes

MAQUILLAGE DE SOIRÉE.....

Sublimez votre clientèle pour les petites et grandes occasions.



7 et 8 oct.



Rennes

SOIN VISAGE JAPONAIS LAYERING.....

Atténuez rides et ridules en utilisant les actions bioénergétiques de ce massage du visage.



10 et 11 oct.



Rennes

SOIN VISAGE JAPONAIS KOBIDO.....

Faites découvrir les bienfaits de ce soin japonais, véritable soin anti-âge aux effets liftants.



14 et 15 oct.



Vannes

VENTES D'HIVER : BOOSTER SES VENTES EN INSTITUT EN PÉRIODE DE FÊTES DE FIN D'ANNÉE.....

Profitez des périodes des fêtes de fin d'année pour développer durablement votre chiffre d'affaires



18 et 19 nov.



Rennes

HYGIÈNE ET SALUBRITÉ.....

Soyez conforme avec le décret n°2008-149 du 19 février 2008 relatif aux activités de tatouage par effraction cutanée, de perçage corporel et de maquillage permanent.



20, 21 et 22 nov.



Rennes

COIFFURE

ATTACHES ET TRESSSES.....

Découvrez des coiffures et attaches rapides avec différentes techniques de tresses.



16 sept.....Lorient

7 oct.....Brest

4 nov.....Rennes



COUPES TENDANCES HOMMES.....

Proposez trois coupes hommes actuelles et tendances à votre clientèle.



30 sept.



Bruz

DÉGRADÉ AMÉRICAIN NIVEAU 1.....

Intégrez cette tendance du moment dans votre offre.



21 oct.



Brest

OMBRE HAIR.....

Proposez des looks différents à votre clientèle grâce à cette technique de balayage rapide.



21 oct.



Bruz

BABYLIGHT.....

Créez des looks blonds polaires tendance et plébiscités par votre clientèle.



22 oct.



Bruz

WHITE AND GREY COLOR.....

Apprenez à sublimer les cheveux gris et blancs.



28 oct.



Bruz

HAIR CONTOURING.....

Jouez avec les ombres et la lumière pour illuminer le visage de votre clientèle.



28 oct.



Quimper

COIFFURE ÉVÈNEMENTIELLE.....

Sublimez votre clientèle avec des coiffures VIP.



2 déc.



Brest

WAVY AND CURL.....

Proposez à vos client.es des coiffures sexy, glamour et élégantes, inspirées des shootings de mode.



25 nov.



Ploufragan

MASSAGE BIEN-ÊTRE INDIEN DE LA TÊTE : SHIROTCHAMPI.....

Apportez bien-être et détente à votre clientèle avec ce massage hérité de l'art de vivre de l'Inde ancienne.



14 et 15 oct.



Rennes

MASSAGE INDIEN CORPS : PICHAULI.....

Proposez une véritable régénération corporelle à votre clientèle avec ce modelage profondément relaxant.



4, 5 et 6 nov.



Quimper

GÉRER SON ENTREPRISE AU QUOTIDIEN

EFFICACITÉ COMMERCIALE

DÉVELOPPER SES TECHNIQUES DE VENTE.....

Adoptez une attitude commerciale positive pour mieux vendre.



14 oct.....Pontivy
18 nov.....Ploufragan
19 nov.....Quimper
2 déc.....Rennes
9 déc.....Brest
17 déc.....Vannes



AMÉLIORER L'ATTRACTIVITÉ DE SON POINT DE VENTE.....

Aménagez votre point de vente en utilisant les règles et techniques du merchandising.



28 oct. et 4 nov.



Rennes

GESTION FINANCIÈRE

BIEN DÉCLARER SA TVA.....

Devenez autonome pour déclarer la TVA de votre entreprise.



29 nov.



Vannes

MES OUTILS POUR AMÉLIORER LA RENTABILITÉ DE MON ENTREPRISE.....

Développez vos outils pour analyser votre activité et améliorer votre rentabilité.



16, 17, 23 et 24 sept.....Rennes
4, 18, 25 nov et 2 déc.....Quimper
12, 13, 19 et 20 nov.....Lorient



CRÉER ET ADMINISTRER UN SITE INTERNET TPE-PME AVEC WORDPRESS.....

Soyez visible avec un site professionnel.



16, 23, 30 sept, 7 et 14 oct.....Ploufragan



16, 23, 30 sept, 7 et 14 oct.....Rennes

19, 26 sept, 3, 10 et 17 oct.....Quimper

26 sept, 3, 10, 17 et 24 oct.....Janzé

7, 14, 21, 28 nov et 5 décBrest

22, 29 nov, 6, 13 et 20 décVannes

CRÉER SA BOUTIQUE EN LIGNE POUR SON SITE WORDPRESS.....

Vendez votre production sur internet.



5, 12 et 19 novRennes



5, 12 et 19 novQuimper

7, 14 et 21 novJanzé

7, 14 et 21 novPloufragan

8, 15 et 22 novLorient

DÉVELOPPER UNE STRATÉGIE DE COMMUNICATION VIA LES RÉSEAUX SOCIAUX POUR LES TPE-PME.....

Développez votre présence en ligne et améliorez votre visibilité grâce aux réseaux sociaux.



27 sept, 4, 11, et 18 oct.....Lorient



1^{er}, 8, 15 et 22 octQuimper

4, 11, 18, 25 oct.....Rennes

5, 12, 19 et 26 novBrest

15, 22, 29 nov et 6 décVannes

18, 25 nov, 2 et 9 décPloufragan

RESSOURCES HUMAINES

MANAGER SES ÉQUIPES AU QUOTIDIEN.....

Renforcez vos compétences managériales.



10 et 11 octRennes



17 et 18 octVannes

4 et 5 novBrest

Pour les travailleurs NON SALARIÉS : joindre une attestation URSSAF de versement de la contribution à la formation professionnelle + extrait d'inscription au RNE (Registre National des Entreprises) de moins d'un an pour pouvoir bénéficier d'une prise en charge (à télécharger sur le site dédié. <https://data.inpi.fr>)

INFORMATIONS SUR VOTRE ENTREPRISE :

Raison sociale : Adresse postale :

Mail entreprise : SIRET :

Date de création de l'entreprise : / / Nombre des salariés :

NOM ET PRÉNOM DU CHEF D'ENTREPRISE : Régime micro-entreprise

Code postal : Ville :

Téléphone : Code NAFA / APE : OPCO :

INFORMATIONS SUR LES PERSONNES À INSCRIRE EN FORMATION:

STAGIAIRE(S) CONCERNÉ.E(S)			
Nom et prénom	Date et lieu de naissance	Mail Stagiaire	Statut*

*Statut : Chef d'entreprise non salarié / Conjoint collaborateur ou associé / Salarié / Apprenti / Demandeur d'emploi / Autres (précisez)

FORMATION(S) CONCERNÉE(S)		
Intitulé	Dates	Lieu

Les besoins du stagiaire en quelques mots... (acquérir de nouvelles connaissances, développer des compétences, faciliter le retour à l'emploi, apprendre un nouveau métier, s'adapter à des évolutions réglementaires ...)

Pour les personnes en situation de handicap, avez-vous des besoins spécifiques ?

Le signataire certifié : (cocher la case)

- Avoir pris connaissance des Conditions Générales de Vente (CGV) et les accepte
- Avoir pris connaissance du programme détaillé et du règlement intérieur
- Avoir les prérequis exigés le cas échéant

Je soussigné(e) :

- Accepte d'être photographié(e) ou filmé(e) dans le cadre de mes activités liées à la CMA Bretagne : Oui Non

- Autorise la CMA Bretagne à exploiter les visuels réalisés dans le cadre des supports qu'elle peut être amenée à réaliser et à diffuser

Cachet, date et signature
de l'entreprise ou du stagiaire :

Informatique et libertés : Les informations recueillies sur le bulletin d'inscription font l'objet d'un traitement informatisé par la CMA de Région Bretagne dans le but de traiter votre inscription en formation. Elles sont conservées pendant une durée conforme à la réglementation en vigueur. Plus d'informations sur notre site www.cma-bretagne.fr. Conformément à la loi « Informatique et Liberté » et au Règlement Général sur la Protection des Données, vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement et de limitation du traitement de vos données personnelles, en nous contactant à l'adresse contact.dpo@cma-bretagne.fr. En cas de réponse insatisfaisante, vous pouvez introduire une réclamation auprès de la CNIL, 3 place de Fontenay - TSA 80715 - 75334 PARIS CEDEX 07.

Le programme détaillé de la formation, les CGV, le règlement intérieur, le livret d'accueil et la grille tarifaire sont consultables sur www.cma-bretagne.fr.



Chambre
de **Métiers**
et de l'**Artisanat**

BRETAGNE



www.cma-bretagne.fr



RÉFÉRENTE FILIÈRE :

Bérénice DELAPLACE (35)



berenice.delaplace@cma-bretagne.fr

Scannez le bulletin
d'inscription !

